



Sufismus nach Hazrat Inayat Khan Abende in Bern im 2012

im Raum Dhyanalaya

(Aebistrasse 7, 3012 Bern; im Länggass-Quartier: Bus 12 bis Unitobler)

- **Mittwoch-Abende 2012:** (2. Mittwoch im Monat)
11.1./8.2./14.3./11.4./9.5./13.6./11.7./15.8./12.9./10.10./14.11./12.12.

TÄNZE ZUM ARAMÄISCHEN „VATER UNSER“

Abwûn d'bwasmâja (1. Zeile)

*Oh Du, atmendes Leben in allem, Ursprung des schimmernden Klages.
Du scheinst in uns und um uns, selbst die Dunkelheit leuchtet, wenn
wir uns erinnern.* (Übersetzung und Deutung nach Niel Douglas-Klotz)

Tänze des Universellen Friedens

Im 2012 ist der Mittwoch dem aramäischen „Vater unser“ gewidmet, welches wir singen und tanzen.



Dazwischen Meditationen, Mantras und Heilatem aus Judentum und Sufismus.

Leitung: Asha Nuri Cathy Bolliger und Wakil Peter Hauser

Zeiten: 19.00 – 19.15 Ankommen
ca. 20.15 Pause
21.15 Schluss

Kontakt: Wakil 079 317 79 30 peterhauser@bluewin.ch



Sufismus nach Hazrat Inayat Khan Abende in Bern im 2012

im Raum Dhyanalaya

(Aebistrasse 7, 3012 Bern; im Länggass-Quartier: Bus 12 bis Unitobler)

- **Montags-Abende 2012** (4. Montag im Monat, mit Ausnahmen):
23.1./20.2./26.3./23.4./21.5./25.6./27.8./24.9./22.10./26.11
(kein Montags-Termin im Dezember!)

MEDITATION ZU EINEM TEXT /
LIEDER UND ZIKR

*„Dem Einen entgegen, der Vollkommenheit von
Liebe, Harmonie und Schönheit.
Dem einzig Seienden.“*

Ausgehend von einem kurzen Text von Hazrat Inayat Khan oder Pir Vilayat machen wir Atem-Übungen, Meditationen, Lieder und Zikr (= Mantras, zum Teil mit Bewegungen).

Leitung: Wakil Peter Hauser

Zeiten: 19.00 – 19.15 Ankommen
ca. 20.15 Pause
21.15 Schluss

Kontakt: Wakil 079 317 79 30 peterhauser@bluewin.ch

